

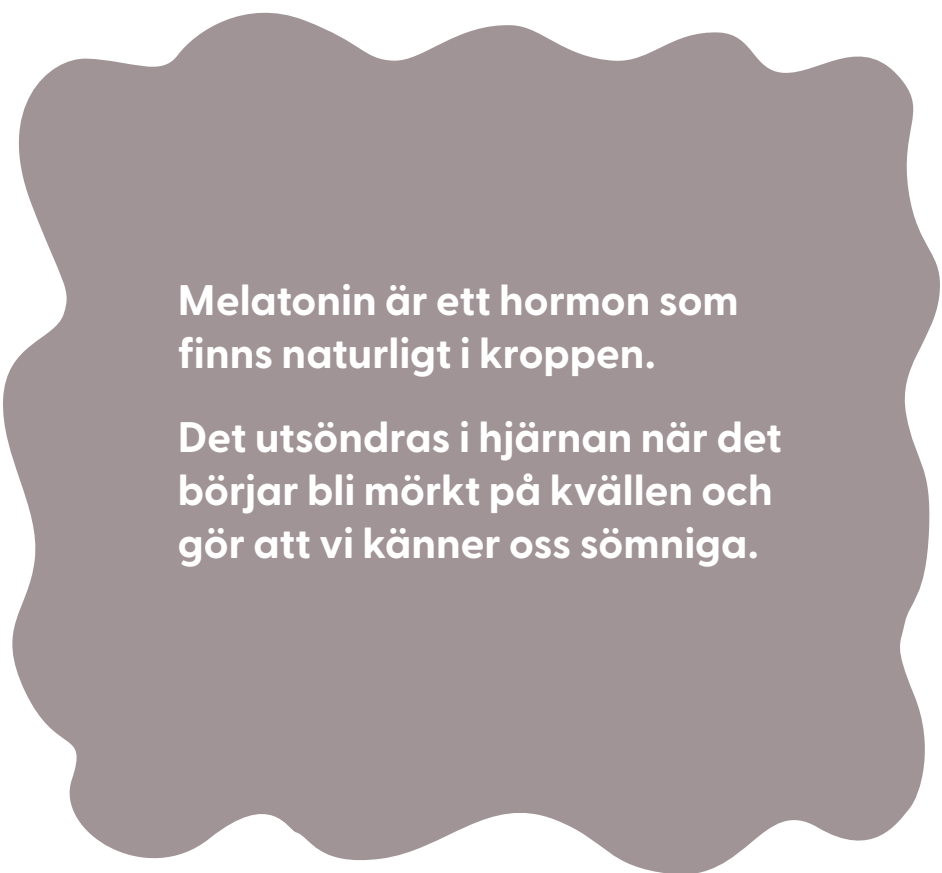


Till dig som fått Melatonin AGB™  
utskrivet av din läkare

**MELATONIN AGB™**

# Vid sömnlöshet hos barn och ungdomar med ADHD

Melatonin AGB™ är ett registrerat,  
receptbelagt läkemedel som kan göra  
det lättare för barn och ungdomar (6–17 år)  
med ADHD att komma till ro och somna.



**Melatonin är ett hormon som finns naturligt i kroppen.**

**Det utsöndras i hjärnan när det börjar bli mörkt på kvällen och gör att vi känner oss sömna.**



## Sömnlöshet hos barn och ungdomar med ADHD

25–50% av barn med ADHD har sömnsvårigheter. För många kan sömnsvårigheterna göra det svårare att koncentrera sig på dagarna. Och det kan i sin tur göra det ännu svårare att somna på kvällen.

Barn och ungdomar med ADHD kan ibland behöva lite extra hjälp för att komma till ro före sängdags. Melatonin ABG™ är ett receptbelagt läkemedel som läkare kan skriva ut för att underlätta insomningen i de fall där andra sömnstödjande åtgärder inte är tillräckliga.

Läs bipacksedeln noggrant innan du börjar använda detta läkemedel. Och spara den!



# Hur man tar Melatonin AGB™

## Melatonin AGB™ ska alltid tas enligt läkarens anvisningar.

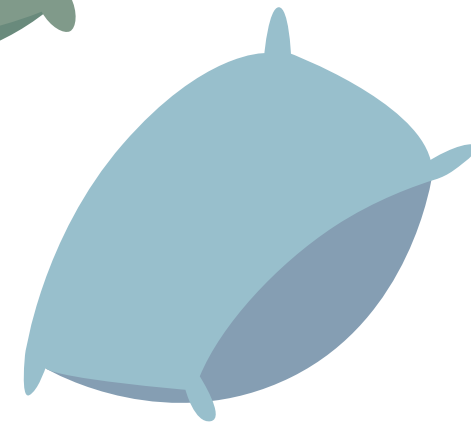
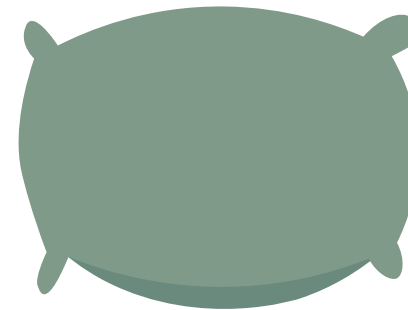
Melatonin AGB™ finns i märkta tabletter på 1, 2, 3, 4 och 5 mg. Man brukar börja med en dos på 1–2 mg, 30–60 minuter före sängdags. Tillsammans med den behandlande läkaren kan sedan dosen justeras för att hitta den som fungerar bäst. Den högsta dagliga dos som barn kan få är 5 mg per dygn.

Melatonin AGB™ ska inte ges till barn under 6 år.

2 timmar innan och 2 timmar efter att man tagit Melatonin AGB™ ska man inte äta något.



Verklig storlek



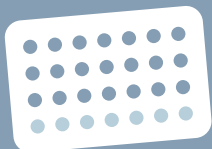


#### **Om tablettens är svår att svälja**

Tabletten kan krossas och blandas i ett halvt glas vatten innan man tar den.

#### **Mat, alkohol och rökning**

2 timmar innan och 2 timmar efter att man tagit Melatonin AGB™ ska man inte äta något. Alkohol och rökning minskar medicinens effekt.



#### **P-piller**

P-piller som innehåller östrogen kan öka mängden melatonin i kroppen. Informera alltid behandlande läkare vid samtidig användning av p-piller.



#### **Om man glömmer ta medicinen**

Om man missat att ta tablettens och vaknar under natten så kan man ta den glömda dosen då – men inte senare än klockan 04.00 på morgonen. Man ska inte ta dubbel dos för att kompensera för den man glömde.



#### **Om man tar för mycket medicin**

Man kan känna sig dåsig om man tar mer än den rekommenderade dygnsdosen. Om man fått i sig för stor mängd läkemedel eller om till exempel ett barn fått i sig läkemedlet av misstag – kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (ring 112).



#### **Eventuella biverkningar**

Som alla läkemedel kan Melatonin AGB™ orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste är huvudvärk och sömnhet.

Om man upplever någon av följande allvarliga biverkningar ska man genast sluta ta Melatonin AGB™ och uppsöka läkare:

- Överkänslighetsreaktion, svullnad i ansiktet, svullnad av munnen, svullnad av tungan
- Bröstsmärtor

- Melatonin AGB™ ska alltid tas enligt läkarens anvisningar
- 2 timmar innan och 2 timmar efter att man tagit Melatonin AGB™ ska man inte äta något
- Melatonin AGB™ ska inte ges till barn under 6 år



Denna information är framtagen i samråd med Kerstin Arnsvik-Malmberg med.dr, överläkare, specialist i barn- och ungdomspsykiatri

[www.agb-pharma.com](http://www.agb-pharma.com)

